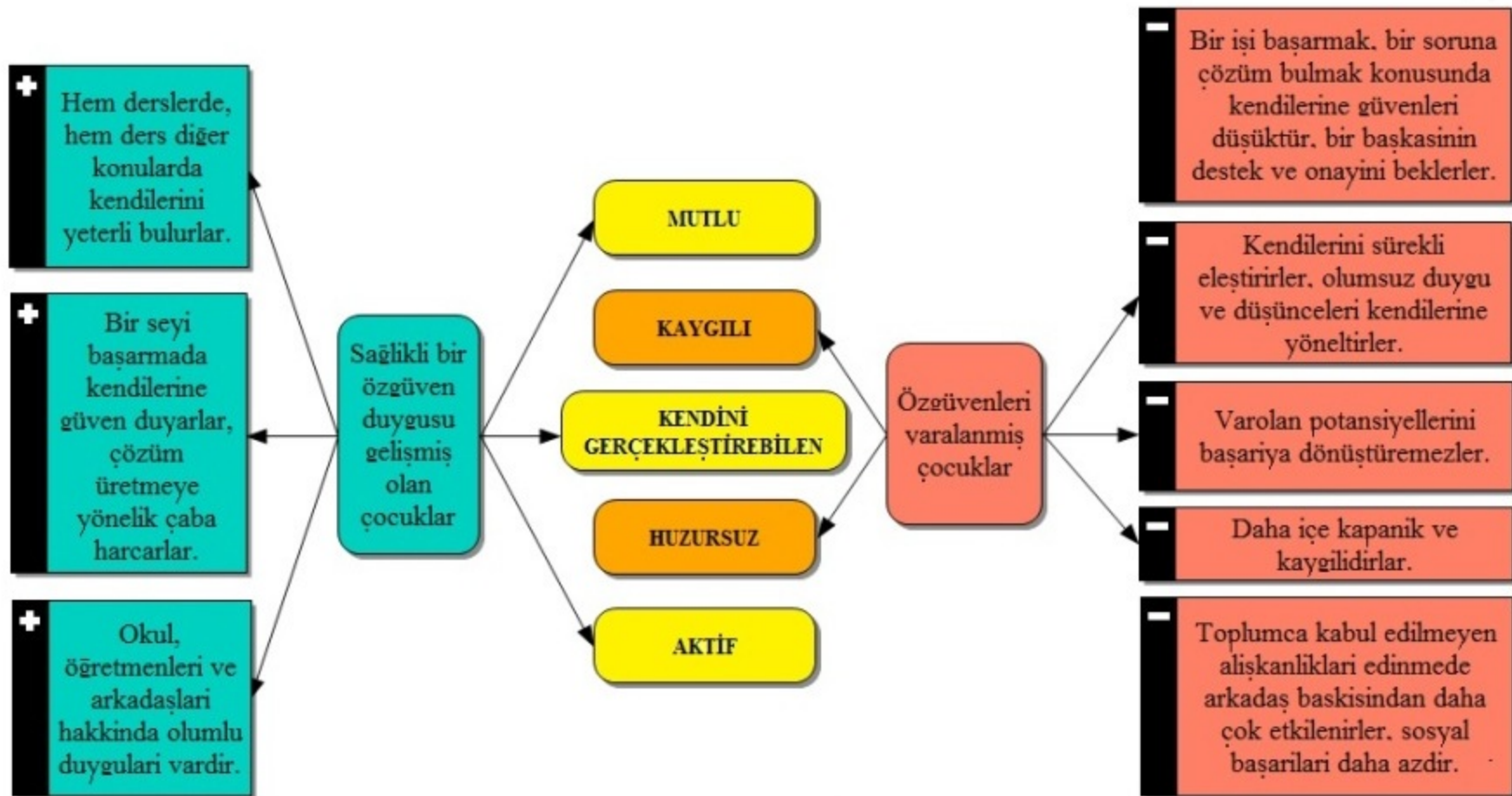


ÖZGÜVEN VE BAŞARI İLİŞKİSİ



**ÖZGÜVEN
GELİŞTİRMENİN
10 YOLU**

ŞIK GİYİN



DİK DUR



ŞÜKRET



KENDİNLE KONUŞ



SPOR YAP



ÖN TARAFLARA OTUR



İLTİFAT ET



HIZLI YÜRÜ



YÜKSEK SESLE KONUŞ



YARDIM ETMEYE ODAKLAN



Huzur ve Güven

Duyulmak



Emniyet

Kendi Olmak



Fikrine Önem
Verilmek

Sorumluluk Duygusu



Güvenilmek

**KENDİNE
GÜVENMEK...**

Bir Gruba Ait Olmak



Kabul Edilmek

Başarılı Hissetmek



Ehli olmak

CESARET...



İhtiyacın olan tek şey



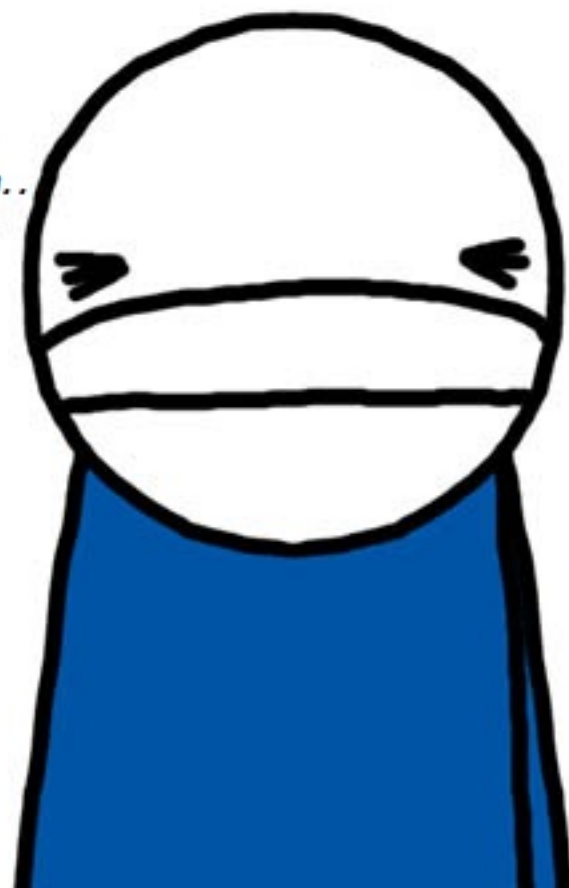
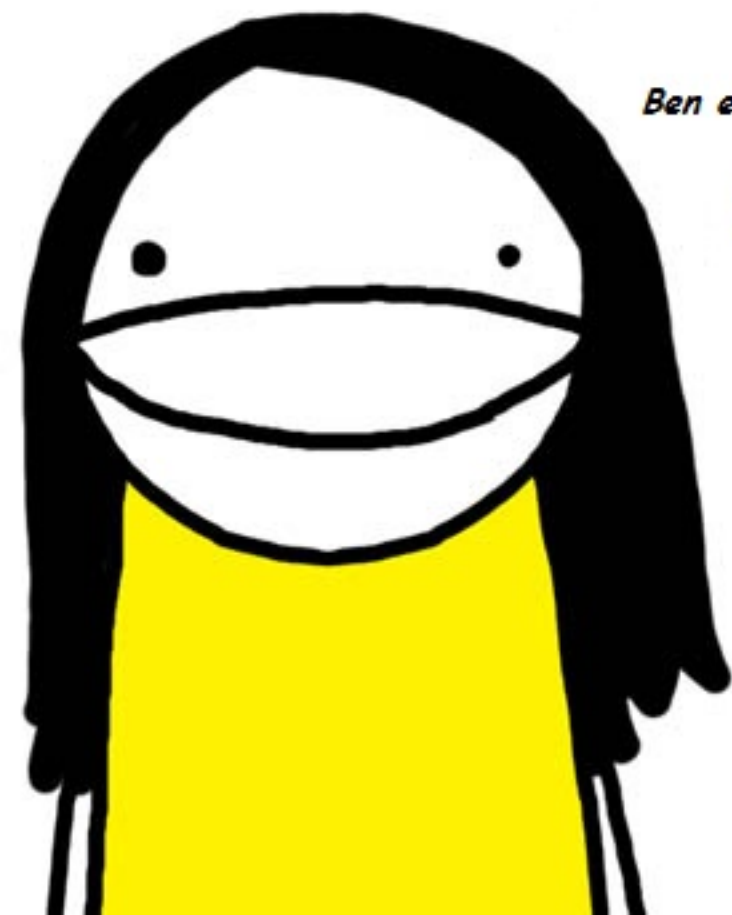
CESARET



BENDEN SONRA TEKRARLA...

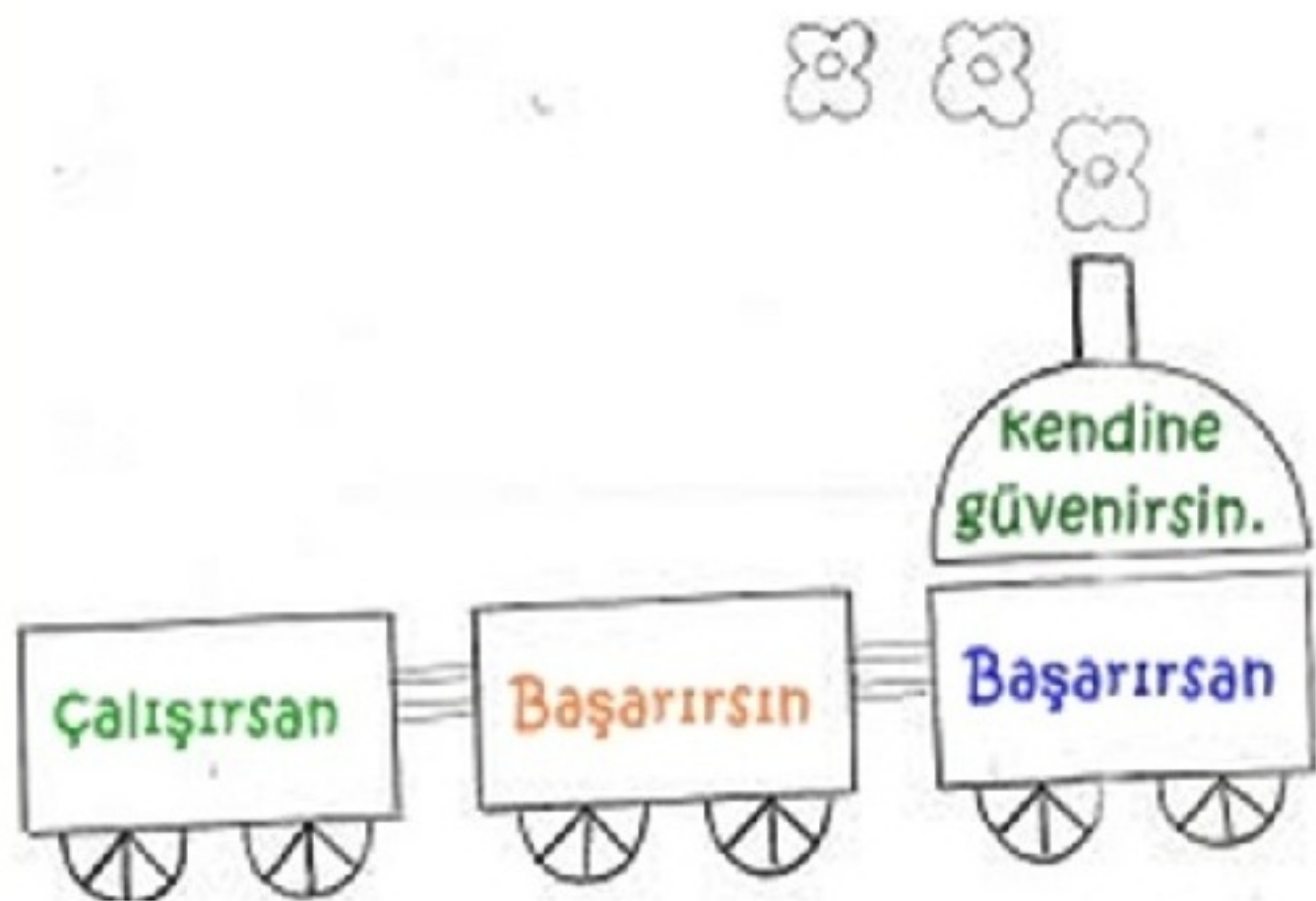
Ben en iyiyim...

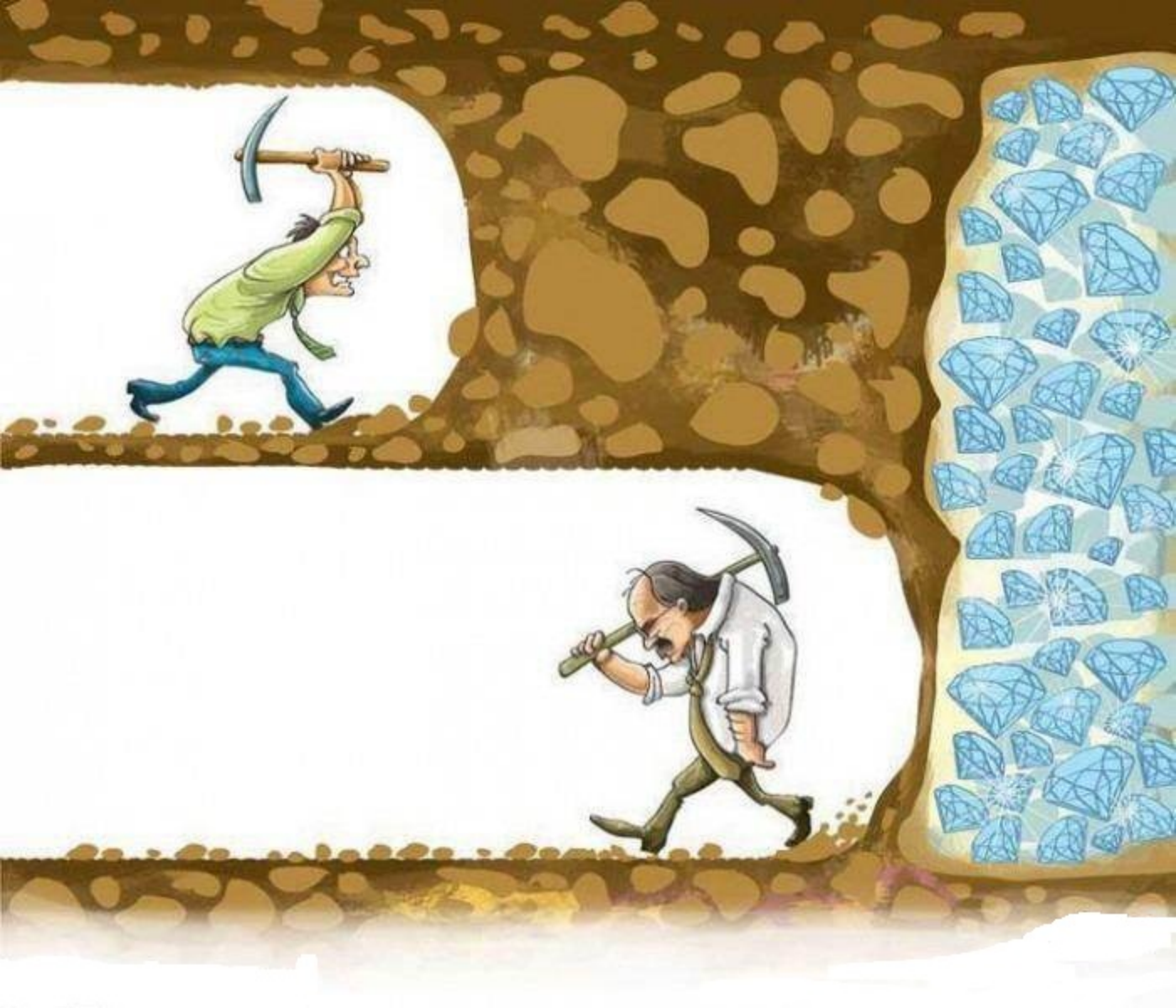
Ben en iyiyim..





M.S.I.





Kartal Yavrusu Hikâyesi

Bir çiftçi, yerde bulduğu bir kartal yumurtasını, tavuk yumurtası sanarak çiftliğine götürmüştü. Kuluçkaya yatan tavuğun altına koymuş. Tavuk, kartal yumurtasını da kendi yumurtası sanarak kuluçka döneminde koruyucu kanatları altında tutmuş. Cıvcıvler ve kartal yavrusu yumurtadan çıkmış. Kartal yavrusu, tavukların ve cıvcıvlerin davranışlarını taklit ederek kanat çırpmış, eşinmiş, danı tanelerini ve solucanları yemiştir. Kendisinin bir tavuk olmadığını düşünmek aklına bile gelmemiş. Bir gün küçük kartal gökyüzünde uçan kocaman bir kuş görmüş. Bu olağanüstü yaratığa hayranlıkla bakmış. En yakınındaki tavuğa bu kuşun ne olduğunu sormuş. Ona " kartal" derler yanıtını almış. "Ben de kartal olmak istiyorum." demiş küçük kartal. "Saçmalama" demiş tavuk. "Haddini bil. Sen asla kartal olamazsın. Sen bir tavuksun. Bunu kabul et." Küçük kartal boynunu eğerek, toprağı eşelemiş. "Galiba haklısın." demiş. Küçük kartal yaşamı boyunca tavukların arasında yaşamış. Asla potansiyelini bilemeden. Asla gökyüzünde özgürce dolaşabileceğini bilemeden. Beş on santimetre yükseğe kadar kanat çırpıp daha fazlasını yapabileceğini, gökyüzüne ulaşabileceğini bilemeden. Asla tavuklardan farklı şeylerle beslenebileceğini bilemeden. Çünkü kartal olmanın imkânsız olduğuna inanmış. Ve kartal bir tavuk olarak ölmüş.